




SPA MENÙ

A photograph of a modern living room. In the foreground, a dark green velvet sofa is partially visible. To the right, a small, round, black metal side table holds a clear glass carafe and two glasses of water. A large window with sheer curtains dominates the background, letting in warm, golden light. A potted plant is visible near the window. The overall atmosphere is calm and sophisticated.

CHI SI PRENDE CURA DI SÉ, DÀ PROFONDITÀ ALLA PROPRIA VITA

La Spa Penthouse, con la sua spettacolare vista sopra i boschi di Monticolo, è un luogo dedicato interamente al benessere e alla bellezza – sia esteriore che interiore. Con una passione radicata per la massoterapia e una conoscenza consolidata su come riaccendere la naturale luminosità del viso e del corpo, il team della Spa si dedica a ogni trattamento e a ogni ospite con attenzione, rispetto e un approccio olistico.

“Con una vasta proposta di massaggi e trattamenti per il corpo, la mente e l’anima, vogliamo coccolare i vostri sensi e rendere la vostra vacanza un’esperienza indimenticabile. Dai massaggi ayurvedici ai pacchetti beauty personalizzati, nella Spa Penthouse vi attende una palette completa di trattamenti speciali.”

La direttrice della Spa Sigrun e
il team beauty & wellness

VISO & DÉCOLLETÉ

Il Gartenhotel Moser utilizza la linea esclusiva SOFRI Color Energy Cosmetic. Questi cosmetici di alta qualità sono a base di estratti vegetali ottenuti con tecniche biotecnologiche e sostanze organiche selezionate con cura. Purezza, naturalezza, efficacia e tollerabilità rappresentano i quattro cardini.

La linea Color Energy combina la cura personalizzata della pelle con l'esclusivo sistema energetico dei sette chakra, favorendo così il naturale equilibrio della pelle. Tutti i cosmetici sono senza parabeni e petrolati, cruelty-free e vegani al 99%.

ANTI-AGE COLOR SONIC

Gli ultrasuoni aiutano la pelle ad assorbire i principi attivi, facendoli penetrare in profondità: tre milioni di micro-vibrazioni al secondo stimolano la formazione di collagene e migliorano l'elasticità. Delicati impulsi di luce colorata favoriscono la naturale rigenerazione della pelle.

80 min | 107 €

COLLAGENE MARINO

La miscela di alghe marine fornisce alla pelle preziose proteine, vitamine e polisaccaridi, favorendo il rinnovamento cellulare, migliorando l'idratazione e stimolando la formazione di collagene. Questo trattamento rinforza il tessuto connettivo e migliora l'elasticità della pelle.

80 min | 105 €

TRATTAMENTO VISO WELLNESS DETOX

La maschera detox al carbone attivo purifica delicatamente la pelle liberandola dalle impurità. L'incarnato risulta uniformato, senza seccarsi né irritarsi. Ideale per pelli a tendenza acneica e irritate.

80 min | 97 €

TRATTAMENTO VISO E DÉCOLLETÉ

Questo trattamento viso e décolleté classico combina rituali consolidati con il concept Color Energy. Formule delicate insieme all'energia cromatica contrastano lo stress emotivo e aumentano la luminosità – sia della pelle che della psiche.

80 min | 95 €

CELLULE STAMINALI D'UVA

Le cellule staminali estratte dall'uva, insieme all'estratto di vino, all'allantoina e all'acido ialuronico, idratano la pelle in profondità e la rendono visibilmente più elastica. Il trattamento aiuta a levigare la grana della pelle.

80 min | 105 €

SOFRI MESOLIFT – COSMESI HIGHTECH

Questo trattamento viso high-tech si avvale della mesoporazione per far penetrare in profondità i principi attivi, assicurando un'idratazione profonda e rendendo la pelle visibilmente più levigata. Inoltre attenua rughe, danni da esposizione solare, macchie, imperfezioni e cicatrici.

80 min | 145 €

TRATTAMENTO VISO EXPRESS COOL MOISTURE

Questo trattamento viso express rinfrescante idrata la pelle in profondità e dona una sensazione di freschezza. Ideale dopo lo sport, la sauna e l'esposizione al sole. Il principio attivo Aquarich® aumenta immediatamente l'idratazione della pelle del 34% e garantisce un'idratazione duratura.

25 min | 54 €

TRATTAMENTO VISO EXPRESS HYALURON SORBET

Questo trattamento viso express agisce come un potente booster idratante: stimola la produzione di collagene, attenuando visibilmente le rughe di disidratazione.

25 min | 56 €

MICRONEEDLING

Scivolando sulla pelle, i microaghi creano delle minuscole perforazioni controllate nello strato epidermico. Questo trattamento stimola la produzione di collagene e la circolazione sanguigna e aiuta la rigenerazione delle cellule della pelle. Inoltre migliora l'assorbimento dei principi attivi, aumentando il volume, l'elasticità e la tonicità della pelle. Il microneedling può anche ridurre rughe, danni da esposizione solare, macchie e cicatrici da acne e migliorare visibilmente l'aspetto della pelle del viso e del corpo.

Microneedling viso 80 min | 150 €

Microneedling corpo 50 min | 120 €

ANTI-AGE PER LUI

Questo trattamento viso mirato con maschera al collagene marino rivitalizza la pelle e la rende più tonica. Inoltre rinforza il tessuto connettivo e migliora l'elasticità.

75 min | 82 €

PULIZIA DEL VISO PER LUI

Un trattamento viso classico con pulizia profonda, pensato per le esigenze specifiche della pelle maschile. Purifica la pelle e dona una sensazione di freschezza.

55 min | 75 €

SOPRACCIGLIA E CIGLIA

Regolazione sopracciglia 22 €

Colorazione sopracciglia 25 €

Colorazione ciglia 25 €

MANI & PIEDI

MANICURE

MANICURE CON PEELING, TRATTAMENTO ALLA PARAFFINA E SMALTO

80 min | 95 €

MANICURE CON SMALTO

50 min | 62 €

MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE

50 min | 72 €

MANICURE CLASSICA

45 min | 58 €

TRATTAMENTO ALLA PARAFFINA PER LE MANI

Questo efficace trattamento di termoterapia idrata e ammorbidisce la pelle screpolata delle mani e rinforza le unghie.

25 min | 60 €

PEDICURE

PEDICURE CON PEELING, MASCHERA E SMALTO

80 min | 89 €

PEDICURE CON SMALTO

50 min | 70 €

PEDICURE CON MASSAGGIO AI PIEDI

50 min | 68 €

SMALTO

Classico

25 min | 30 €

Smalto semipermanente

25 min | 40 €

EPILAZIONE

Gamba intera

~ 60 min | 58 €

Mezza gamba

~ 30 min | 38 €

Viso

14 – 20 €

Schiena

~ 30 min | 38 €

Inguine

22 €

Ascelle

22 €

TRATTAMENTI CORPO SUL LETTINO SOSPESO

IMPACCO PURIFICANTE ALLE ALGHE

I composti bioattivi delle alghe brune stimolano il metabolismo e la circolazione sanguigna, favorendo l'eliminazione delle tossine.

45 min | 70 €

IMPACCO AL MIELE

Miele d'api, burro di cacao e oli vegetali selezionati nutrono in profondità la pelle stressata e disidratata.

45 min | 70 €

PEELING AI CRISTALLI DI SALE DELL'HIMALAYA

I cristalli di sale di montagna, uniti all'olio di vinaccioli, purificano la pelle in profondità e stimolano la rigenerazione cutanea.

45 min | 65 €

PEELING ALL'ALOE VERA

L'aloè vera è indicata per pelli sensibili. Il peeling affina la grana della pelle e la idrata a lungo.

45 min | 65 €

FANGO NATURALE

La fangoterapia con fango naturale è particolarmente indicata per contrastare dolori reumatici, artrosi, gonfiore articolare e tensioni muscolari e risulta ancora più efficace se combinata con un massaggio.

45 min | 70 €

TRATTAMENTO CON SPAZZOLA E IMPACCO CORPO

La spazzolatura a secco stimola la circolazione sanguigna e prepara la pelle a un impacco corpo personalizzato.

55 min | 72 €

SHAPE-CONTROL ANTI-CELLULITE

L'alternanza caldo-freddo stimola la circolazione sanguigna delle gambe, favorisce il drenaggio delle tossine e allevia la sensazione di pesantezza. La pelle appare più liscia e tonica.

50 min | 76 €



PINDA SWEDA

Questo massaggio ayurvedico con Pinda – sacchetti contenenti erbe e oli essenziali – attiva la circolazione, scioglie le tensioni muscolari e aiuta la disintossicazione. Il calore dei Pinda ammorbidisce i pori, favorendo l'assorbimento dei principi attivi.

Questo massaggio stimola il flusso di energia (Prana) e la rigenerazione cellulare. L'essenza delle erbe rilasciata dai Pinda continua ad agire anche durante il rilassamento sul lettino sospeso.

~ 50 min | 70 €

MESOLIFT CORPO

La mesoporazione permette di far penetrare in profondità i principi attivi. Questo trattamento aiuta a rassodare i tessuti delle zone più soggette al rilassamento cutaneo, ad affinare la struttura della pelle e a ridurre gli inestetismi della cellulite.

~ 50 min | 140 €

MASSAGGI

GARTENHOTEL LUXURY MASSAGE

Rituale sensoriale per un benessere totale – dalla testa ai piedi.

~ 75 min | 130 €

HOT STONE

Il calore uniforme e costante delle pietre laviche penetra in profondità nei tessuti, scioglie le tensioni, stimola la circolazione sanguigna e aiuta il corpo a rilassarsi.

Corpo intero ~ 75 min | 122 €

Schiena ~ 45 min | 72 €

LOMI LOMI NUI – MASSAGGIO HAWAIANO

Questo massaggio hawaiano combina movimenti fluidi con delicati allungamenti – per un rituale profondamente rilassante. Eseguiti con oli caldi, mani e avambracci, i movimenti cadenzati sciolgono le tensioni muscolari e infondono una sensazione di calma ed equilibrio.

~ 75 min | 140 €

RISONANZA DORSALE

Il calore mirato, la coppettazione e il massaggio decontratturante alla schiena e al collo con arnica sciolgono le tensioni e rilassano i muscoli. Le campane tibetane completano il trattamento e infondono una sensazione di relax.

~ 45 min | 73 €

MASSAGGIO RIEQUILIBRANTE DELLA COLONNA VERTEBRALE

Pressioni lungo la colonna vertebrale e la decompressione discale sciolgono le tensioni nella zona dorsale. Un massaggio con un unguento all'arnica e iperico stimola la circolazione e calma il sistema nervoso. Il trattamento termina con l'applicazione di fogli di carta di seta.

~ 40 min | 94 €

MASSAGGIO DORSALE CON DIGITOPRESSIONE

Massaggi energetici e percussioni, insieme alla digitopressione, stimolano i processi naturali di rigenerazione del corpo, aprono i meridiani bloccati e attivano la circolazione energetica. Questo trattamento si ispira alla medicina tradizionale cinese.

~ 40 min | 75 €

DALLA TESTA AI PIEDI

L'allentamento delle tensioni della schiena e la pressione esercitata sui punti riflessi della pianta del piede inducono uno stato di rilassamento.

~ 50 min | 90 €

MASSAGGIO COMPLETO

Massaggio corpo intero ~ 50 min | 82 €

con burro corpo al miele,
cioccolato, olio di cocco 87 €

Massaggio corpo intero ~ 75 min | 99 €

MASSAGGIO ALLA SCHIENA

~ 25 min | 52 €

MASSAGGIO ALLE GAMBE

Un massaggio defaticante per gambe stanche, perfetto in caso di indolenzimento muscolare o dopo una giornata di trekking.

~ 25 min | 52 €

MASSAGGIO AL VISO

Manovre e pressioni delicate rilassano i muscoli del viso e della zona mandibolare, infondendo una sensazione di relax.

~ 25 min | 52 €

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Pressioni regolari stimolano la circolazione linfatica, aiutano a eliminare i liquidi in eccesso e favoriscono il processo di disintossicazione dei tessuti – per una sensazione di leggerezza e rigenerazione del corpo.

Corpo intero ~ 50 min | 78 €

Corpo intero ~ 75 min | 100 €

Gambe ~ 25 min | 55 €

Viso ~ 25 min | 55 €

MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO PLANTARE

Una combinazione armoniosa di massaggio dei punti riflessi della pianta del piede e lavoro energetico: l'attivazione delle zone riflesse del piede ha un effetto positivo sugli organi e sull'intero organismo. Questo massaggio favorisce il riequilibrio energetico, sostiene l'autoregolazione dell'organismo e aiuta a rinforzare le difese immunitarie.

~ 25 min | 60 €

~ 50 min | 84 €

POLTRONA MASSAGGIANTE BRAINLIGHT

L'innovativa poltrona massaggiante BrainLight infonde un senso di relax diffuso grazie alla combinazione di una moderna tecnologia del massaggio, suoni rilassanti e stimoli luminosi. Oltre a sciogliere la muscolatura, rilassa anche il corpo e la mente – contribuendo a ridurre lo stress, ad aumentare la resilienza interna e a liberare nuova energia.

10 min | 15 € 20 min | 20 €

30 min | 30 € 40 min | 40 €

TRATTAMENTI AYURVEDICI

L'Ayurveda, la medicina tradizionale indiana che guarda a secoli di storia, si concentra sull'equilibrio tra corpo, mente e anima. Oli selezionati in base alla costituzione fisica e mentale, pressioni delicate e trattamenti personalizzati aiutano a ristabilire l'equilibrio interiore.

ABHYANGA CON SHIRODHARA

Massaggi fluidi e cadenzati si uniscono a una colata di olio caldo sulla fronte per un'esperienza ayurvedica estremamente rilassante che coinvolge tutto il corpo e la mente.

80 min | 135 €

ABHYANGA

Un classico massaggio ayurvedico total body con olio, con movimenti fluidi che avvolgono il corpo e infondono un profondo senso di relax.

50 min | 95 €

MUCABHYANGA CON SHIRODHARA

Un massaggio ayurvedico per viso, collo e testa, completato da una delicata colata di olio caldo sulla fronte. Questo massaggio ha un effetto calmante e purificante e infonde una profonda sensazione di relax.

45 min | 72 €

PRISHTABHYANGA

Massaggio ayurvedico specifico per la schiena con olio alle erbe medicate. Dona nuova leggerezza alla zona dorsale e ripristina il flusso energetico.

25 min | 55 €

PADABHYANGA

Massaggio ayurvedico ai piedi che, grazie a manovre mirate, ha un effetto rilassante e calmante.

25 min | 55 €

CANDELE AURICOLARI

Il calore nella zona delle orecchie e in prossimità della fronte aiuta a riequilibrare la pressione auricolare, infondendo una sensazione di sollievo. Le candele auricolari possono contribuire a liberare le vie respiratorie nasali, migliorando anche l'olfatto. Il trattamento ha un effetto riequilibrante e rilassante.

25 min | 36 €

BAGNI NELLA VASCA IDROMASSAGGIO



BAGNO DI CLEOPATRA

Il bagno caldo al miele con estratti di cera d'api nutre la pelle in profondità, rendendola morbida e setosa. Allo stesso tempo preserva la barriera cutanea e dona luminosità alla pelle. Il delicato profumo di miele avvolge i sensi e invita ad abbandonarsi al relax. Un calice di prosecco completa questa esperienza sensoriale.

30 min | max 2 persone | 58 €

SPA SUITE PRIVATA

La Spa Suite è la cornice ideale per momenti di benessere a due. L'elegante sala con vista panoramica sui boschi circostanti, vasca idromassaggio, bagno turco e sauna privata offre un nido romantico dove ritrovare l'intimità di coppia.

SPA SUITE "MIELE"

Un'esperienza di benessere di quattro ore all'insegna degli aromi e del relax per il corpo e i sensi. Il percorso inizia con un delicato peeling idratante all'aloè vera. Una sauna con cromoterapia invita ad abbandonarsi al relax. Segue un bagno di Cleopatra per coccolare il corpo e l'anima con il profumo del miele. Il percorso si conclude con un impacco nutriente al miele e burro per il corpo. Un calice di prosecco e un vassoio di frutta fresca completano l'esperienza sensoriale.

2 persone | 4 ore | 320 €

SPA SUITE "MY ONE & ONLY"

Tre ore da trascorrere in coppia in un'atmosfera rilassata con vista sul Lago di Monticolo. La Spa Suite privata invita a rallentare distendendosi su comodi lettini. La sauna con cromoterapia e il bagno turco permettono di avvolgersi nel tepore e nella tranquillità. Una vasca idromassaggio aggiunge ulteriori momenti di puro relax. Un calice di prosecco e un vassoio di frutta fresca completano l'esperienza sensoriale.

2 persone | 3 ore | 190 €
Sovrapprezzo a persona +30 €

WELLNESS + SPECIALE KIDS & TEENS

PACCHETTO MAMMA & FIGLIA

PACCHETTO DI DUE GIORNI

Wellness per mamma e figlia – quality time, rituali condivisi e momenti da ricordare nel tempo.

Per la mamma: trattamento viso e décolleté e manicure con smalto.

Per la figlia (fino a 14 anni): manicure e pedicure con smalto e un massaggio rilassante al cioccolato.

221 €

WELLNESS MAGICO (FINO AI 14 ANNI)

PRINCESS NAILS

Smalto – per mani o piedi curati

~ 25 min | 30 €

MASSAGGIO AL CIOCCOLATO – SPECIALE KIDS

Massaggio rilassante al cioccolato

~ 25 min | 44 €

TRATTAMENTO VISO – SPECIALE KIDS

Pulizia profonda, massaggio al viso e maschera

~ 50 min | 54 €

MASSAGGIO CON OLI AROMATICI – SPECIALE KIDS

Massaggio rilassante per giovani Spa-lover

~ 25 min | 40 €

TRATTAMENTI PER TEENAGER (FINO AI 14 ANNI)

RAGAZZE

- Trattamento viso per pelli giovani e pulizia profonda
- Manicure semplice (limatura e smalto)
- Massaggio con crema

120 min | 105 €

RAGAZZI

- Trattamento viso per pelli giovani e pulizia profonda
- Peeling della schiena
- Massaggio alla schiena

120 min | 105 €

PACCHETTI

ENERGIA PROFONDA

- Peeling corpo intero
- Trattamento sul lettino sospeso (a scelta)
- Massaggio corpo intero (50 min)

~ 120 min | 184 €

WELLNESS DETOX

- Pacchetto di due giorni
- Impacco purificante alle alghe
 - Massaggio linfodrenante (50 min)
 - Trattamento viso wellness detox

208 €

BENESSERE AL MASCHILE

- Fango naturale
- Massaggio alla schiena
- Massaggio riflessologico plantare (25 min)

~ 105 min | 154 €

IN DOLCE ATTESA

- Massaggio rilassante al viso
- Massaggio linfodrenante alle gambe
- Pedicure con smalto

~ 120 min | 150 €

VISO & CORPO

- Trattamento viso e décolleté
- Shape-Control Anti-Cellulite

~ 120 min | 145 €

I servizi inclusi nei pacchetti costano circa il 15% in meno rispetto al singolo trattamento.

INFORMAZIONI GENERALI

ORARI DI APERTURA

La nostra Spa Penthouse è aperta tutti i giorni dalle 10:00 alle 19:00. Il nostro team beauty & wellness è pronto a prendersi cura del vostro benessere.

PRENOTAZIONE

Per avere la certezza di poter scegliere il giorno e l'orario che preferite, vi consigliamo di prenotare il massaggio e i trattamenti di bellezza insieme al pernottamento (scrivendo un'e-mail a beauty@gartenhotelmoser.com). In alternativa, potete prenotare il vostro trattamento direttamente in loco presso la Spa Penthouse al terzo piano o chiamando l'interno 554.

CANCELLAZIONE O RITARDO

Gli imprevisti possono accadere. Per organizzare al meglio il nostro calendario, vi chiediamo gentilmente di cancellare la prenotazione con almeno un giorno di anticipo. In caso di mancata disdetta o di cancellazione a meno di 24 ore dall'appuntamento, addebiteremo il 50% del costo totale del trattamento.

PREPARAZIONE

Per iniziare il trattamento in completo relax, vi chiediamo di arrivare con 5 minuti di anticipo, indossando accappatoio e ciabatte. Al momento della prenotazione vi preghiamo di comunicarci eventuali problemi di salute, malattie o stato di gravidanza.

DURATA

La durata indicata comprende i tempi di preparazione, il trattamento prenotato e la fase di rilassamento finale.

PAGAMENTO

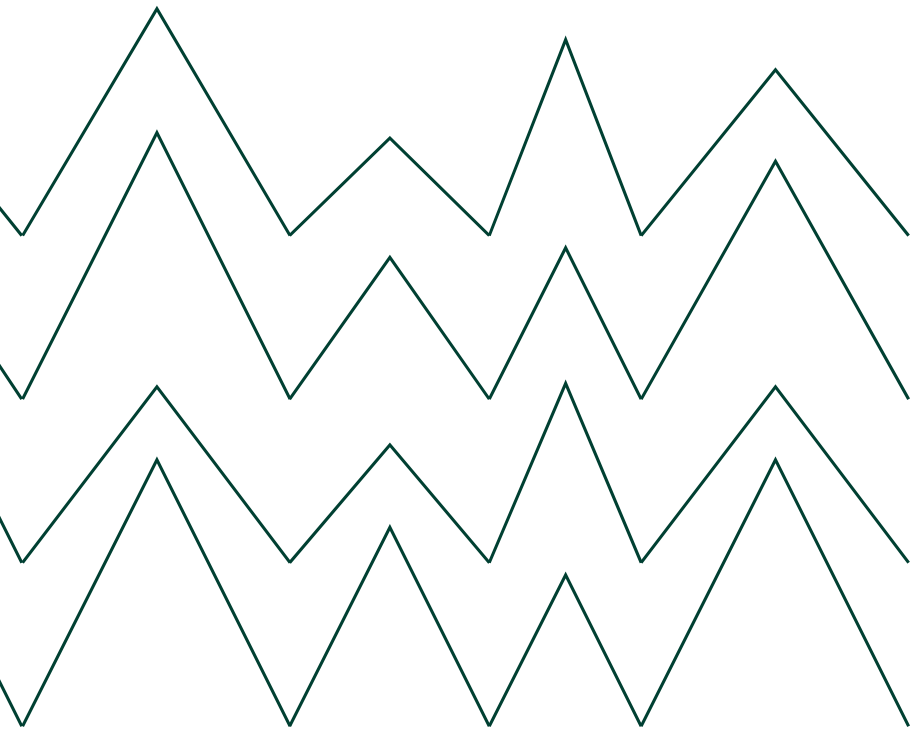
Il costo del trattamento può essere addebitato sul conto della camera o essere saldato alla reception dell'hotel. Per utilizzare un buono, vi preghiamo di rivolgervi alla reception.

AREA RELAX

La nostra Spa Penthouse è un'area relax esclusiva dedicata alla distensione e alla pace interiore. Vi chiediamo gentilmente di rispettare la privacy dei nostri ospiti e di aiutarci a mantenere un'atmosfera rilassata.

PREZZI

I prezzi dei nostri trattamenti di bellezza sono validi fino alla pubblicazione del nuovo Spa Menù.



GARTENHOTEL MOSER

lake | garden | forest

Christine & Wolfgang Moser

Lago di Monticcolo 104 | 39057 Appiano sulla Strada del Vino | Alto Adige | Italia

Tel. +39 0471 662095 | beauty@gartenhotelmoser.com

www.gartenhotelmoser.com

 @gartenhotel_moser_suedtirol

 Gartenhotel Moser am Montiggler See

I am an ecofriendly brochure



TEAM D^o JOSEPH

SOFRI
energy cosmetics

