



SPA MENÜ

The image shows a serene interior space, likely a spa or lounge. A large window with sheer curtains allows warm, golden light to filter in, creating a peaceful atmosphere. In the foreground, a dark green velvet sofa is partially visible. To the right, a small, round, black metal table holds a glass carafe and two glasses of water. A potted plant with large green leaves stands near the window. The floor is made of light-colored wood. The overall mood is calm and inviting.

WER SICH SELBST GUTES TUT, SCHENKT SEINEM LEBEN TIEFE

Das Spa-Penthouse über den Baumdächern von Montiggl ist ein wahrer Wohlfühlort – denn hier dreht sich alles um Schönheit und Wohlbefinden, um äußeres wie inneres Strahlen. Mit Hingabe, Leidenschaft für heilsame Berührungen und fundiertem Fachwissen darüber, wie das natürliche Leuchten von Gesicht und Körper neu entfacht werden kann, widmet sich das Spa-Team jeder Anwendung und jedem Gast achtsam, wertschätzend und ganzheitlich.

„Mit einer breiten Palette an Massagen und Pflegemomenten für Körper, Geist und Seele möchten wir Ihre Sinne verwöhnen und Ihre Auszeit zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Von Ayurveda-Anwendungen bis hin zu individuell abgestimmten Beauty-Paketen erwartet Sie ein vielseitiges Angebot an Spezialbehandlungen.“

Spa-Leiterin Sigrun und ihr Wellness-Team

GESICHT & DEKOLLETÉ

Das Gartenhotel Moser setzt auf die exklusive Pflegelinie SOFRI Color Energy Cosmetic. Die hochwertigen Produkte basieren auf biotechnologisch gewonnenen Pflanzenextrakten sowie sorgfältig ausgewählten organischen Wirkstoffen. Reinheit, Natürlichkeit, Wirksamkeit und Verträglichkeit stehen dabei im Mittelpunkt.

Die Color-Energy-Linie verbindet individuelle Hautpflege mit dem einzigartigen Farb-Energie-System der sieben Chakren und unterstützt so das natürliche Gleichgewicht der Haut. Alle Produkte sind frei von Parabenen und Mineralölen, werden ohne Tierversuche hergestellt und sind zu 99 % vegan.

ANTI-AGE-COLOR-SONIC

Sanfte Ultraschallvibrationen helfen der Haut, Wirkstoffe tief aufzunehmen: Mit drei Millionen Schwingungen pro Sekunde wird die Kollagenbildung angeregt und die Elastizität gefördert. Sanfte Farblichtimpulse unterstützen zusätzlich die natürliche Regeneration der Haut.

80 min | 107 €

COLLAGEN MARIN

Eine Mischung aus marinen Algen versorgt die Haut mit wertvollen Proteinen, Vitaminen und Polysacchariden. Sie unterstützt die Zellerneuerung, verbessert das Feuchtigkeitsdepot und fördert die Kollagenbildung. Das Bindegewebe wird gefestigt und die Elastizität spürbar verbessert.

80 min | 105 €

WELLNESS-DETOX-GESICHTSPFLEGE

Eine klärende Detox-Maske mit reiner Aktivkohle reinigt die Haut sanft und befreit sie von belastenden Rückständen. Das Hautbild wird ausgeglichen, ohne auszutrocknen oder zu reizen. Ideal bei zu Unreinheiten neigender und irritierter Haut.

80 min | 97 €

GESICHTS- UND DEKOLLETÉPFLEGE

Diese klassische Gesichts- und Dekolletépflege kombiniert bewährte Rituale mit dem Color-Energy-Konzept. Sanfte Rezepturen wirken zusammen mit Farb-Energie emotionalem Stress entgegen und steigern das innere und äußere Strahlen!

80 min | 95 €

GRAPE CELL STAMMZELLEN

Stammzellen der Traube, kombiniert mit Weinextrakt, Allantoin und Hyaluronsäure, versorgen die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und schenken ihr spürbare Geschmeidigkeit. Die Behandlung trägt dazu bei, das Hautbild zu glätten.

80 min | 105 €

SOFRI MESOLIFT-HIGH-TECH-KOSMETIK

Diese High-Tech-Gesichtsbehandlung nutzt Mesoporation, um Wirkstoffe gezielt in tiefere Hautschichten zu transportieren. Sie sorgt für intensive Durchfeuchtung und ein sichtbar verfeinertes Hautbild. Fältchen, Pigmentflecken, Sonnenschäden sowie Unreinheiten und Narben können schonend gemildert werden.

80 min | 145 €

GESICHT EXPRESS COOL MOISTURE

Diese kühlende Express-Gesichtsbehandlung versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und schenkt ein erfrischendes Hautgefühl – ideal nach Sport, Sauna oder Sonne. Aquarich erhöht die Hautfeuchtigkeit sofort um 34 % und steigert sie auch nach 24 Stunden in der unteren Epidermisschicht um 7,9 %.

25 min | 54 €

GESICHT EXPRESS HYALURON SORBET

Diese Express-Gesichtsbehandlung wirkt als intensiver Feuchtigkeits- und Wirkstoff-Booster. Sie regt die Kollagensynthese an, wodurch Feuchtigkeitsfältchen sichtbar gemildert werden.

25 min | 56 €

MICRONEEDLING

Feine Mikronadeln gleiten über die Haut und öffnen kontrolliert kleinste Mikrokanäle in der obersten Schicht. Der Reiz regt Kollagenproduktion und Durchblutung an und unterstützt die Neubildung von Hautzellen; ein leichtes Prickeln kann spürbar sein. Wie bei der Mesoporation wird die Wirkstoffaufnahme verbessert, wodurch Volumen, Elastizität und Spannkraft der Haut gestärkt werden. Microneedling kann zudem Fältchen, Sonnenschäden, Pigmentstörungen und Aknenarben mildern und das Hautbild von Gesicht und Körper sichtbar verfeinern.

Microneedling Gesicht 80 min | 150 €

Microneedling Körper 50 min | 120 €

ANTI-AGE FÜR IHN

Eine gezielt abgestimmte Gesichtsbildung mit Collagen Marin Maske vitalisiert die Haut und stärkt ihre Spannkraft. Das Bindegewebe wird gefestigt, die Elastizität der Haut gestärkt.

75 min | 82 €

GESICHTSREINIGUNG FÜR IHN

Eine klassische Gesichtspflege mit Tiefenreinigung, abgestimmt auf die besonderen Bedürfnisse der Männerhaut. Sie klärt das Hautbild und sorgt für ein frisches, gepflegtes Hautgefühl.

55 min | 75 €

AUGENBRAUEN & WIMPERN

Augenbrauen regulieren 22 €

Augenbrauen färben 25 €

Wimpern färben 25 €

LUXUS FÜR HÄNDE & FÜSSE

MANIKÜRE

MANIKÜRE MIT PEELING, PARAFFINBEHANDLUNG UND LACK

80 min | 95 €

MANIKÜRE MIT LACK

50 min | 62 €

MANIKÜRE MIT PERMANENT-LACK

50 min | 72 €

KLASSISCHE MANIKÜRE

45 min | 58 €

PARAFFINBEHANDLUNG FÜR HÄNDE

Diese hervorragende Durchwärmungs-
methode pflegt spröde, trockene Haut und
Nägel.

25 min | 60 €

PEDIKÜRE

PEDIKÜRE MIT PEELING, MASKE UND LACK

80 min | 89 €

PEDIKÜRE MIT LACK

50 min | 70 €

PEDIKÜRE MIT FUSSMASSAGE

50 min | 68 €

NÄGEL LACKIEREN

Klassisch

25 min | 30 €

Permanent-Lack

25 min | 40 €

DEPILATIONEN

Beine komplett ca. 60 min | 58 €

Beine bis Knie ca. 30 min | 38 €

Gesicht 14 – 20 €

Rücken ca. 30 min | 38 €

Leiste 22 €

Achsel 22 €

KÖRPER- BEHANDLUNGEN AUF DER SCHWEBELIEGE

ALGEN-ENTSCHLACKUNGSPACKUNG

Wirkstoffe aus Braunalgen regen Stoffwechsel und Durchblutung an und fördern den Abbau sowie den Abtransport von Schlackenstoffen.

45 min | 70 €

HONIGBUTTERPACKUNG

Echter Bienenhonig, Kakaobutter sowie ausgewählte Pflanzenöle versorgen gestresste und trockene Haut reichhaltig mit wertvollen Nährstoffen.

45 min | 70 €

HIMALAYA KRISTALLSALZ-PEELING

Feine Bergkristallsalze, angereichert mit nährendem Traubenkernöl, reinigen die Haut porentief und fördern ihre Regeneration.

45 min | 65 €

ALOE VERA-PEELING

Aloe Vera eignet sich besonders für empfindliche Haut. Ein Peeling verfeinert das Hautbild und versorgt sie nachhaltig mit Feuchtigkeit.

45 min | 65 €

FANGO/NATURMOOR PACKUNG

Naturreines Moor wird bei rheumatischen Beschwerden, Arthrose, geschwollenen Gelenken und Muskelverspannungen eingesetzt. Die Anwendung eignet sich ideal in Kombination mit einer anschließenden Massage.

45 min | 70 €

BÜRSTENBEHANDLUNG MIT KÖRPERPACKUNG

Ein trockenes Bürstenpeeling regt die Durchblutung an und bereitet die Haut auf eine individuell abgestimmte Körperpackung vor.

55 min | 72 €

SHAPE-CONTROL ANTI-CELLULITE

Die Warm-Kalt-Wechselwirkung aktiviert die Mikrozirkulation, fördert die Entschlackung, belebt die Haut und kann Schweregefühle in den Beinen lindern. Die Haut wirkt glatter und straffer.

50 min | 76 €



PINDA SVEDA

Diese ayurvedische Kräuterstempelmassage fördert die Durchblutung, löst muskuläre Verspannungen und regt entgiftende Prozesse an. Die Wärme der Pindas öffnet die Haut, sodass die Kräuterwirkstoffe gut aufgenommen werden können.

Der Energiefluss (Prana) sowie die Zellregeneration werden angeregt. Die über die Stempel freigesetzte Kräuteressenz darf bei einem Nachklang auf der Schwebeliege weiter einwirken.

ca. 50 min | 70 €

MESOLIFT KÖRPER

Mesoporation ermöglicht den gezielten Transport ausgewählter Wirkstoffe in tiefere Hautschichten. Die Behandlung kann das Gewebe in Problemzonen festigen, die Hautstruktur verfeinern und zur Milderung von Cellulite beitragen.

ca. 50 min | 140 €

MASSAGEN

GARTENHOTELS LUXUSMASSAGE

Sinnesritual für pures Wohlbefinden von den Haarspitzen bis zur Fußsohle.

ca. 75 min | 130 €

HOT STONE

Die wohltuende Wärme der Lavasteine dringt tief in die Muskulatur ein und löst Spannungen auf angenehme Weise. Die gleichmäßige Durchwärmung fördert die Durchblutung und lässt den Körper zur Ruhe kommen.

Ganzkörper ca. 75 min | 122 €

Rücken ca. 45 min | 72 €

LOMI LOMI NUI HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE

Diese hawaiianische Tempelmassage verbindet fließende Massagegriffe mit sanften Dehnungen zu einem tief entspannenden Ritual. Mit warmem Öl sowie Händen und Unterarmen ausgeführt, lösen rhythmische Bewegungen Verspannungen und schaffen ein Gefühl von Ruhe und Ausgleich.

ca. 75 min | 140 €

RESONANZ DORSALIS RÜCKEN

Gezielte Wärme, sanftes Schröpfen und eine Arnika-Rücken-Nackenmassage lösen Spannungen und bringen die Muskulatur zur Ruhe. Klangschalen bilden den Abschluss der Behandlung und vertiefen das Gefühl der Entspannung.

ca. 45 min | 73 €

WIRBELSÄULEN BALANCE MASSAGE

Sanfte Griffe entlang der Wirbelsäule und eine gezielte Entlastung der Bandscheiben lösen Spannungen im Rückenbereich. Eine harmonische Massage mit Arnika-Johanniskraut-Salbe fördert die Durchblutung und beruhigt das Nervensystem. Den Abschluss bildet eine energetisierende Seidenpapier-Auflage.

ca. 40 min | 94 €

AKUPRESSUR RÜCKENMASSAGE

Kräftige Massage- und Klopftechniken in Kombination mit gezielter Akupressur fördern die natürlichen Regenerationsprozesse des Körpers. Diese Behandlung ist von Tuina und der traditionellen chinesischen Medizin inspiriert: Blockierte Meridiane werden geöffnet, der Energiekreislauf wird angeregt.

ca. 40 min | 75 €

VON KOPF BIS FUSS

Die Lockerung von Rückenverspannungen und die gezielte Bearbeitung reflektorischer Punkte an den Füßen führen zu einer tiefen, ganzheitlichen Entspannung.

ca. 50 min | 90 €

GANZKÖRPERMASSAGE

Ganzkörpermassage ca. 50 min | 82 €

mit Honigbutter, Schokolade, Kokosöl 87 €

Ganzkörpermassage ca. 75 min | 99 €

RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE

ca. 25 min | 52 €

BEINMASSAGE

Eine wohltuende Massage für müde Beine, ideal bei Muskelkater oder nach einem anstrengenden Wandertag.

ca. 25 min | 52 €

GESICHTSMASSAGE

Sanfte Griffe lockern die Gesichts- und Kiefermuskulatur und sorgen für Entspannung im gesamten Gesichtsbereich.

ca. 25 min | 52 €

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Rhythmische, gleichmäßige Griffe regen die Lymphzirkulation an, unterstützen den Abtransport von Flüssigkeitsstau und fördern entgiftende Prozesse im Gewebe – für ein leichtes, regenerierendes Körpergefühl.

Ganzkörper ca. 50 min | 78 €

Ganzkörper ca. 75 min | 100 €

für die Beine ca. 25 min | 55 €

fürs Gesicht ca. 25 min | 55 €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Eine harmonische Verbindung aus gezielter Druckpunktmassage und Energiearbeit: Durch die Aktivierung der Fußreflexzonen werden Organe und der gesamte Organismus positiv beeinflusst. Der Energiefluss kommt in Bewegung, die Selbstregulation des Körpers wird unterstützt und das Immunsystem gestärkt.

ca. 25 min | 60 €

ca. 50 min | 84 €

BRAINLIGHT MASSAGESESSL

Der innovative BrainLight Massagesessel ermöglicht eine tiefe Entspannung durch die Kombination aus moderner Massagetechnologie, beruhigenden Klangimpulsen und gezielten Lichtreizen. Neben der muskulären Lockerung kommen auch Körper und Geist zur Ruhe: Stress kann abgebaut, die innere Belastbarkeit gestärkt und neue Energie freigesetzt werden.

10 min | 15 € 20 min | 20 €

30 min | 30 € 40 min | 40 €

AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

Ayurveda ist eine jahrtausendealte Gesundheitslehre aus Indien. Im Fokus steht das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. Typgerechte Öle, achtsame Berührung und individuell abgestimmte Anwendungen fördern die innere Balance.

ABHYANGA MIT SHIRODHARA

Fließende, rhythmische Massagegriffe verbinden sich mit einem beruhigenden Stirnguss zu einem tief entspannenden ayurvedischen Ganzkörpererlebnis.

80 min | 135 €

PRISHTABHYANGA

Eine ayurvedische Rückenmassage mit Kräuteröl, schenkt dem Rückenbereich neue Leichtigkeit und bringt die Energien wieder in Fluss.

25 min | 55 €

ABHYANGA

Eine klassische ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage mit fließenden Bewegungen, die den Körper umhüllt und wohltuend entspannt.

50 min | 95 €

PADABHYANGA

Eine ayurvedische Fußmassage, die über gezielte Griffe entspannend wirkt und den Körper sanft zur Ruhe kommen lässt.

25 min | 55 €

MUCABHYANGA MIT SHIRODHARA

Eine ayurvedische Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage, ergänzt durch einen sanften Stirnguss. Sie wirkt beruhigend, klärend und fördert ein tiefes Gefühl von Entspannung.

45 min | 72 €

OHRENKERZEN

Wohltuende Wärme im Ohr- und Stirnbereich sorgt für einen als befreiend empfundenen Druckausgleich. Eine freiere Nasenatmung sowie ein verbessertes Geruchsempfinden können sich einstellen. Die Behandlung wirkt ausgleichend und fördert ein angenehmes Gefühl von Entspannung.

25 min | 36 €

BÄDER IN DER WHIRLWANNE



KLEOPATRABAD HONIGTRAUM

Ein warmes Honigbad mit wertvollen Bienenwachs-Auszügen pflegt die Haut reichhaltig und hinterlässt ein glattes, geschmeidiges Hautgefühl. Der natürliche Schutzmantel bleibt bewahrt und lässt sie strahlen. Das feine Honigaroma umhüllt die Sinne und lädt dazu ein, vollkommen zu entspannen. Ein Glas Prosecco rundet dieses besondere Badeerlebnis ab.

30 min | max. 2 Personen | 58 €

PRIVATE SPA-SUITE

Die Spa Suite hält, was ihr Name verspricht: Sie bietet viel Platz für private Wellnessstunden zu zweit. Der elegante Raum mit weitem Waldblick, Whirlwanne, Dampfbad und der privaten Sauna ermöglichen Rückzug und Romantik.

SPA-SUITE „HONIGTRAUM“

Ein vierstündiges Duft- und Entspannungserlebnis für Körper und Sinne. Den Auftakt bildet ein sanftes, feuchtigkeitsspendendes Aloe-Vera-Peeling. Ein Saunagang mit Farblighttherapie lädt anschließend dazu ein, zur Ruhe zu kommen. Nach einer intensiven Entspannungsphase folgt ein Cleopatra-Honig-Traubad, das Körper und Seele gleichermaßen verwöhnt. Den Abschluss bildet eine nährnde Honig-Body-Butter-Packung. Begleitet wird das Erlebnis von einem Glas Prosecco und einem frisch angerichteten Obstteller.

2 Personen | 4 Stunden | 320 €

SPA-SUITE „MY ONE & ONLY“

Drei Stunden Zeit für Zweisamkeit und Rückzug – mit behaglicher Atmosphäre und weitem Blick auf den Montiggler See. Die private Spa-Suite bietet Raum zum Entspannen auf gemütlichen Relax-Liegen. Sauna mit Farblighttherapie und Dampfsauna laden dazu ein, Wärme und Ruhe bewusst zu genießen. Eine Massagewanne ergänzt das Erlebnis und sorgt für Momente des Loslassens. Begleitet wird das Erlebnis von einem Glas Prosecco und einem frisch angerichteten Obstteller.

2 Personen | 3 Stunden | 190 €
Jede weitere Person +30 €

WELLNESS- MOMENTE FÜR KIDS UND TEENS

MUTTER-TOCHTER-PAKET

ZWEI-TAGE PAKET

Gemeinsame Wellnessmomente für Mutter und Tochter – wertvolle Zeit füreinander, gemeinsame Rituale und Momente, die in Erinnerung bleiben.

Für die Mutter: Gesichts- und Dekolletépflge sowie eine Maniküre mit Lack.

Für die Tochter (bis 14 Jahre): Maniküre und Pediküre mit Lack sowie eine wohltuende Schokomassage.

221 €

WOHLFÜHLMAGIE (BIS 14 JAHRE)

PRINCESS NAILS

Für gepflegte Hände oder Füße mit Nagellack

ca. 25 min | 30 €

KIDS SCHOKOMASSAGE

Entspannende Massage mit Schokolade

ca. 25 min | 44 €

KIDS GESICHTSPFLEGE

Tiefenreinigung, Gesichtsmassage und Maske

ca. 50 min | 54 €

KIDS AROMAÖLMASSAGE

Entspannende Massage für junge SPA-Fans

ca. 25 min | 40 €

TEENIE-TRAUM (BIS 14 JAHRE)

MÄDLS

- Gesichtsbehandlung für jugendliche Haut, Tiefenreinigung und Pflege
- Kleine Maniküre (Feilen und Lack)
- Eincreme-Massage

120 min | 105 €

JUNGS

- Gesichtsbehandlung für jugendliche Haut, Tiefenreinigung und Pflege
- Rückenpeeling
- Rücken-Nackenmassage

120 min | 105 €

SPA- PAKETE

KRAFT TANKEN

- Ganzkörperpeeling
- Behandlung auf der Schwebeliege (nach Wahl)
- Ganzkörpermassage (50 min)

ca. 120 min | 184 €

WELLNESS DETOX

- Zwei-Tage Paket
- Algen Entschlackungspackung
 - Lymphstimulierende Massage (50 min)
 - Wellness-Detox-Gesichtspflege

208 €

MAN(N) GENIESST

- Fango-/Naturmoorpackung
- Rücken- und Nackenmassage
- Kleine Fußreflexzonenmassage

ca. 105 min | 154 €

IN SÜSSER ERWARTUNG

- Entspannende Gesichtsmassage
- Lymphstimulierende Beinmassage
- Pediküre mit Lack

ca. 120 min | 150 €

KOMBI GESICHT & KÖRPER

- Gesichts- und Dekolletépflge
- Shape-Control Anti-Cellulite

ca. 120 min | 145 €

Die Leistungen im Paket sind rund 15 % günstiger als bei einer Einzelbuchung der Behandlungen und Anwendungen.

IHR SPA LEITFADEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Spa-Penthouse empfängt Sie täglich von 10.00 bis 19.00 Uhr. Unser Team heißt Sie herzlich Willkommen.

TERMINVEREINBARUNG

Um sicherzustellen, dass Sie Ihren Wunschtermin erhalten, empfehlen wir Ihnen, bereits bei Ihrer Zimmerreservierung Ihre Massage- und Beauty-Termine zu vereinbaren (E-Mail an beauty@gartenhotelmoser.com). Alternativ haben Sie auch die Möglichkeit, Ihre Behandlung vor Ort direkt im Spa-Penthouse auf der 3. Etage oder durch einen Anruf unter der Hotelrufnummer 554 bei unserem Beauty-Team zu buchen.

STORNO ODER VERSPÄTUNG

Unvorhergesehene Umstände können auftreten. Um unseren Terminplan bestmöglich zu organisieren, bitten wir Sie, uns spätestens einen Tag im Voraus über eine Absage zu informieren. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen zum vereinbarten Termin behalten wir uns das Recht vor, 50 % des vollen Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

VORBEREITUNG

Um Ihre Behandlung entspannt beginnen zu können, bitten wir Sie 5 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin im Bademantel und mit Badeslipper zu erscheinen. Bitte teilen Sie uns gesundheitliche Bedenken, bestehende Krankheiten oder eine Schwangerschaft vor der Buchung einer Anwendung mit.

DAUER

Die angegebene Dauer umfasst sowohl die Vorbereitungszeit, die Behandlung selbst als auch die anschließende Ruhephase.

BEZAHLUNG

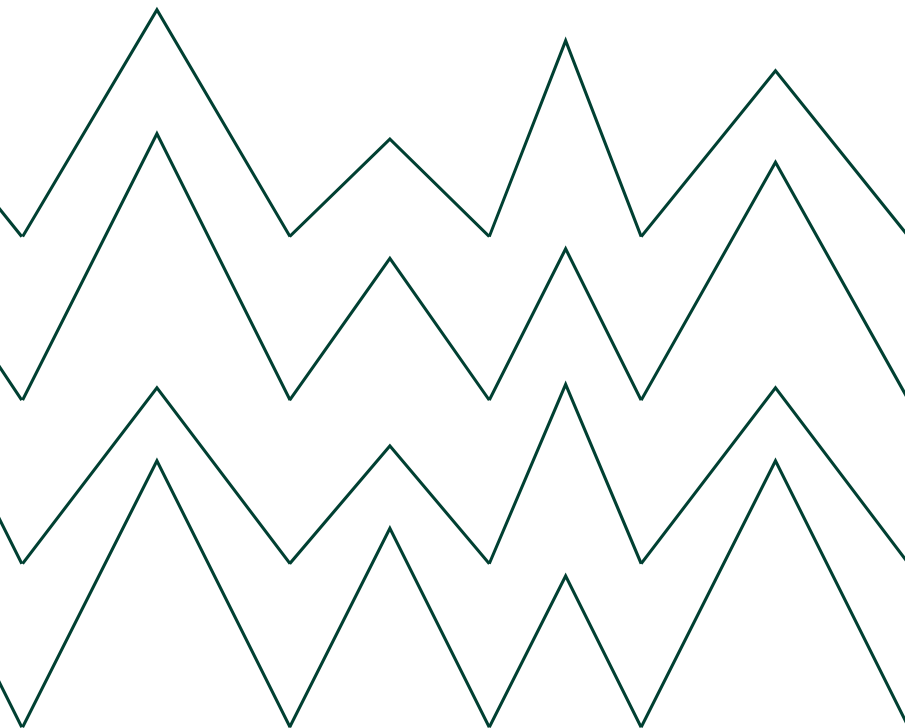
Sie können Ihre Behandlung entweder direkt auf Ihre Hotelrechnung buchen oder an der Hotelrezeption bezahlen. Wenn Sie über einen Gutschein verfügen, bitten wir Sie, diesen an der Hotelrezeption abzugeben.

RUHEBEREICH

Unser Spa-Penthouse ist ein exklusiver Ruhebereich, in dem Entspannung und Erholung im Vordergrund stehen. Wir möchten Sie herzlich darum bitten, die Ruhe und Privatsphäre unserer Gäste zu respektieren und die entspannte Atmosphäre aufrechtzuerhalten.

PREISE

Die Preise unserer Beauty-Behandlungen gelten bis zur Veröffentlichung des nächsten Spa-Menüs.



GARTENHOTEL MOSER

lake | garden | forest

Christine & Wolfgang Moser

Montiggler See 104 | 39057 Eppan an der Weinstraße | Südtirol | Italien

Tel. +39 0471 662095 | beauty@gartenhotelmoser.com

www.gartenhotelmoser.com



@gartenhotel_moser_suedtirol



Gartenhotel Moser am Montiggler See

I am an ecofriendly brochure



TEAM D^o JOSEPH

SOFRI
energy cosmetics

