

Gartenhotel *****
Moser
Ramus
Life & Wellness-Resort



Sanum per aquam
SPA-Menü

SPA PENTHOUSE

[Etage 3 Haupthaus]



- | | | |
|--|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 Eingang | 8 CLEOPATRA–Schwebeliege | 13 C Türkisches Dampfbad |
| 2 SPA-Rezeption | 9 SILENOS–Massageraum 1 | 13 D Technikraum |
| 3 Warte- & Relaxbereich | 10 SIWA–Massageraum 2 | 13 E Massagewanne |
| 4 Back Office | 11 MINERVA–Pedicure & Manicure | 13 F Ruhe- und Entspannungsbett |
| 5 Depot | 12 Treppenhaus & Toilette | 13 G Wellnessdusche |
| 6 MORPHEUS
Meditationsraum & Teeküche | 13 AGLAIA–SPA Suite | 13 H Toilette |
| 7 VENUS–Kosmetikraum | 13 A Bio Sauna mit Farbtherapie | 14 Relaxliegen auf der Terrasse |
| | 13 B Hammam-Liege | 15 Outdoor Massage im Pavillon |

BEAUTY & SPA:
Täglich von 10 bis 19 Uhr für Sie geöffnet!

Beauty Happy Hour

Jeden Mittwoch
von 12 bis 16 Uhr 15 % Rabatt
auf alle Einzelbehandlungen
(ausgenommen Paket-
leistungen).

[Vivien | Denise | Sigrun]



Herzlich willkommen im

SPA PENTHOUSE

Liebe Gäste,

wir heißen Sie in unserem „SPA-Penthouse“ von ganzem Herzen willkommen! Danke, dass Sie sich Zeit nehmen für sich... Stolz vertrauen wir Sie unseren fachkompetenten Beautyfeen an. Denise, Sigrun und Vivien unterstützen Sie mit viel Freude und verschiedensten Anwendungen für Körper, Geist und Seele.

Dass Sie diese wertvolle Auszeit mit allen Sinnen genießen, wünschen Ihnen Ihre

*Christine & Wolfgang
mit Mama Moser*

Ihre Gastgeberfamilie Christine und Wolfgang Moser und das einzigartige Moser-Team

SOFRI
energy cosmetics

VITALIS
DR. JOSEPH

Laufwunder



DEM
HIMMEL
SO NAH ...

GESICHT & DEKOLLETÉ

Anti-Age-Color-Sonic

80 Minuten

Happy Aging-eine natürliche, rein pflanzliche Botox-Alternative mit Hyaluronsäure unterstützt durch sanften Ultraschall mit Farblicht. Genießen Sie diese Behandlung für fühlbar glattere, lang anhaltend befeuchtete Haut mit Spannkraft. 97 €

Pflegebehandlung mit Algen, Vitamin A+C-Maske

80 Minuten

Komplette Gesichtspflege mit Peel-Off-Maske zur Feuchtigkeitsspeicherung und Zellerneuerung. Ein Frischekick für jeden Hauttyp. 89 €

Wellness-Detox-Gesichtspflege

80 Minuten

Gesichtspflege mit abgestimmt entgiftenden Produkten und entschlackende Lymphdrainage. Intensive Reinigung der Haut, speziell für jugendliche oder unreine Haut geeignet. 85 €

Gesichts- und Dekolletépflege

80 Minuten

Klassische Reinigung und Pflege der Haut 84 €

Sofri Mesolift-High-Tech-Kosmetik

80 Minuten

Das Besondere an dieser Methode ist, dass die Feuchtigkeitskanäle der Haut kurz geöffnet werden. Dadurch können die Nähr- und Wirkstoffe der hochwirksamen Produkte in noch tiefere Hautschichten vordringen, um dort ihre hautverjüngende Wirkung zu entfalten. Happy Aging zur sichtbaren Faltenreduzierung, gegen Couperose und Sonnenschäden, Reduzierung von Altersflecken und Pigmentstörungen, Verbesserung von Hautunreinheiten und Narben. 123 €

Intensivbehandlung mit Collagen-Stammzellen-Vliesmaske

80 Minuten

Komplette Gesichtspflege speziell für reife, gestresste Haut- für eine unvergessliche Ausstrahlung. 94 €

Anti-Age für ihn

75 Minuten

Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung und spezielle Vitaminmaske zur Vitalisierung und Straffung der Haut. 77 €

Gesichtsreinigung für ihn

55 Minuten

Klassische Gesichtspflege für Männerhaut 67 €

Augenbrauen regulieren	14 €
Augenbrauen färben	14 €
Wimpern färben	14 €



LUXUS FÜR HÄNDE & FÜSSE

Maniküre mit Peeling, Paraffinbehandlung und Lack

80 Minuten

70 €

Pediküre mit Peeling, Maske und Lack

80 Minuten

74 €

Maniküre mit Lack

50 Minuten

52 €

Pediküre mit Fußmassage

50 Minuten

57 €

Klassische Maniküre

45 Minuten

47 €

Pediküre mit Lack

50 Minuten

57 €

Paraffinbehandlung für Hände

25 Minuten

Diese hervorragende Durchwärmungsmethode pflegt spröde, trockene Haut und Nägel.

41 €

Nägel lackieren

18 – 22 €

Depilationen

Beine komplett mit Leiste

ca. 60 Minuten

52 €

Leiste

16 €

Beine bis Knie

ca. 30 Minuten

30 €

Gesicht

8 – 14 €

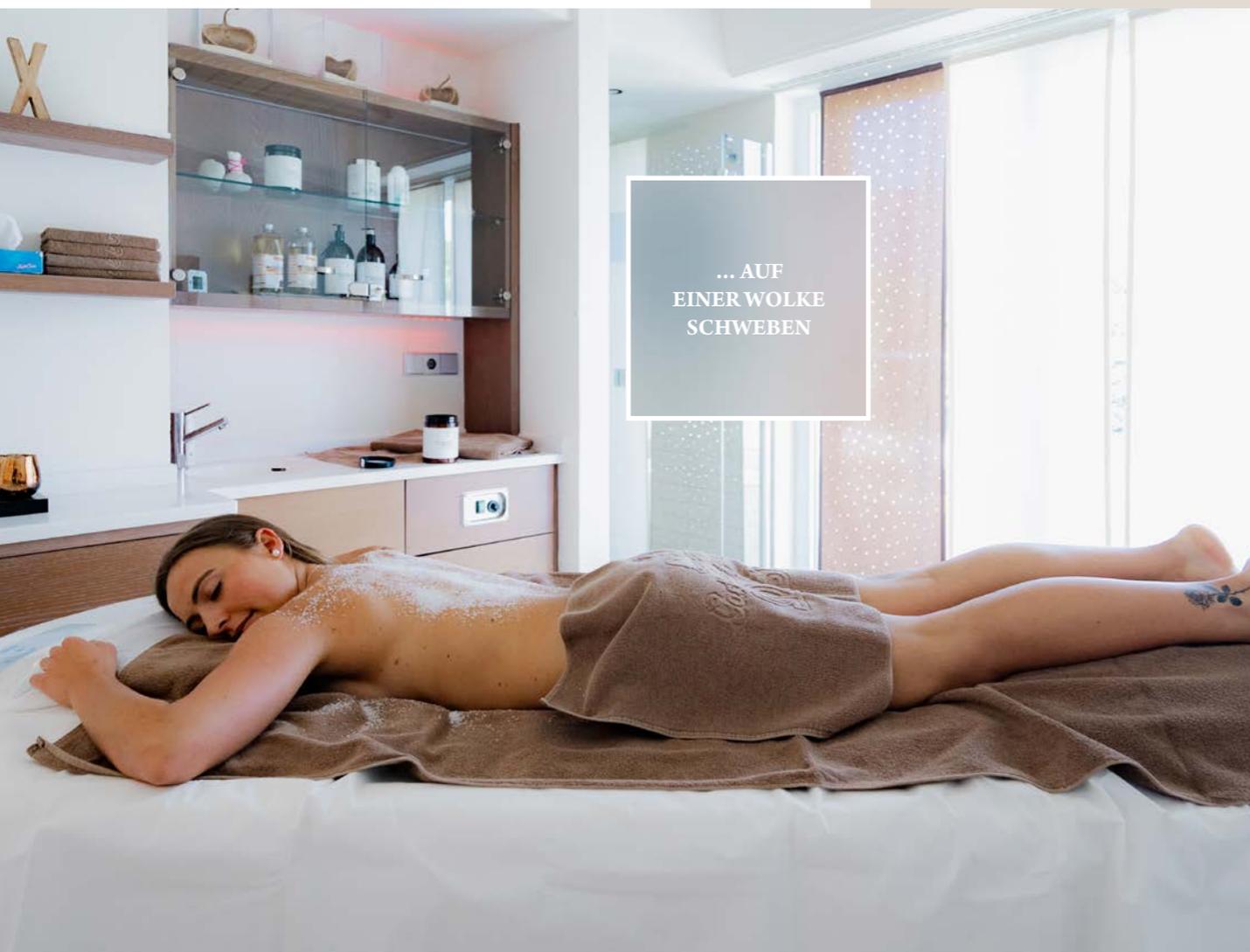
Achsel

16 €

Rücken

ca. 30 Minuten

30 €



Behandlungen auf der SCHWEBELIEGE

Algen-Entschlackungspackung

45 Minuten

Algen aktivieren Ihren Stoffwechsel, wirken entschlackend und entgiftend. Das Ergebnis ist eine samtweiche, glatte Haut.

51 €

Fango/Naturmoor

45 Minuten

Hilft bei rheumatischen Beschwerden, Muskelverspannungen und chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Optimal in Kombination mit einer Massage.

51 €

Honigbutterpackung

45 Minuten

Bei der Körperpackung pflegen und verwöhnen kostbare natürliche Inhaltsstoffe wie Bienenhonig, Karotten-, Jojoba- und Mandelöl Ihre Haut. Für fühlbar zarte und duftende Haut.

51 €

Bürstenbehandlung mit Körperpackung

55 Minuten

Trockenes Körperpeeling mit Bürsten regt die Durchblutung an, mit anschließender Körperpackung, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse.

67 €

Himalaya Kristallsalz-Peeling

45 Minuten

Himalaya-Bergkristallsalze reinigen die Haut porentief und tragen zu ihrer Regeneration bei. Angereichert mit Traubenkernöl welches nährend Ihre Haut pflegt.

53 €

Shape-Control Anti-Cellulite

50 Minuten

Spezialbehandlung für Ihre Beine. Die Haut wird durch die Warm-Kalt-Wechselwirkung stimuliert und der Abfluss von Schlackenstoffen verstärkt. Unangenehme Hautdellen und Schweregefühl werden gelindert – die Haut wirkt straff und glatt.

64 €

Aloe Vera-Peeling

45 Minuten

Aloe Vera ist besonders für die empfindliche Haut geeignet. Verfeinert das Hautbild und versorgt sie mit Feuchtigkeit.

53 €

MASSAGEN

Gartenhotels Luxusmassage

ca. 80 Minuten

Sinnesritual für pures Wohlbefinden von den Haarspitzen bis zur Fußsohle. 115 €

Hot Stone

Die tiefgehende Wirkung der Lavasteine durchwärmt und entspannt die Muskulatur, die Blutzirkulation wird stimuliert und Sie verspüren angenehmes Wohlbefinden.

Ganzkörper

ca. 80 Minuten

118 €

Rücken

ca. 45 Minuten

64 €

Lomi Lomi Nui Hawaiianische Tempelmassage

80 Minuten

Massage, Dehnung und Energiearbeit. Diese Ölmassage harmonisiert alle Aspekte des Seins. Lange, fließende Massagegriffe, mit Händen und Unterarmen ausgeführt lösen Spannungen. Ein Sinnesfest und nährender Weg zu tiefer Entspannung. 115 €

Resonanz Dorsalis Rücken

45 Minuten

Spezialbehandlung für den strapazierten Rücken mit Wärmeauflagen, Schröpfgläsern, Arnika-Rücken-Nackentherapie und Klangschalen. 66 €

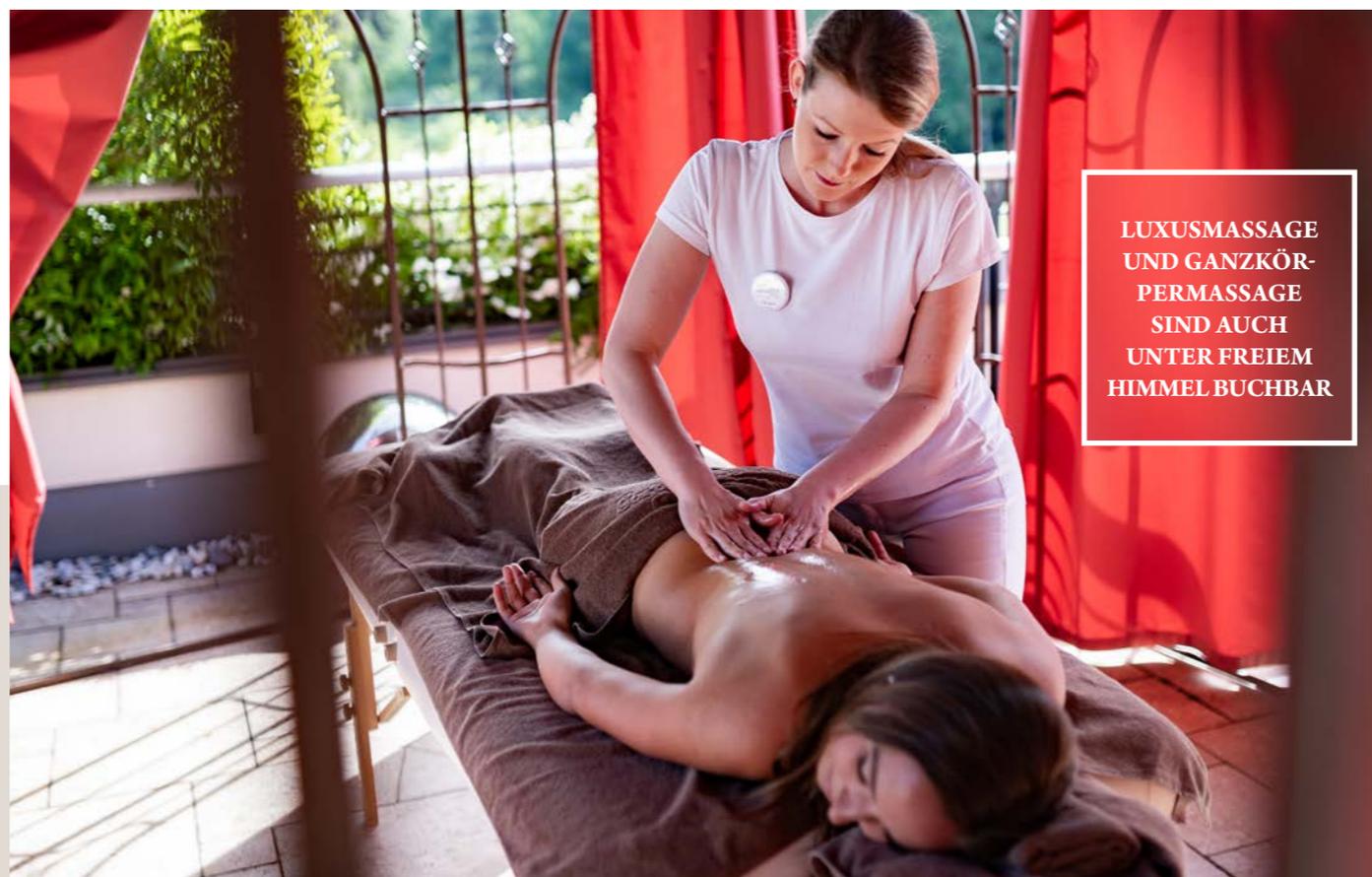
Tuina Chinesische Massage

Tuina ist eine Massageform der traditionellen chinesischen Medizin. Durch verschiedene Massage- und Klopftechniken sowie Stimulation durch Akupressur wird der Selbstheilungsprozess des Körpers gefördert. Blockierte Meridiane werden geöffnet und der Energiekreislauf wird angeregt.

Nacken und Rücken

ca. 40 Minuten

64 €



LUXUSMASSAGE
UND GANZKÖR-
PERMASSAGE
SIND AUCH
UNTER FREIEM
HIMMEL BUCHBAR



Ganzkörpermassage

ca. 50 Minuten

64 €

mit Honigbutter, Schokolade, Kokosöl

69 €

ca. 80 Minuten

84 €

Rücken- und Nackenmassage

ca. 25 Minuten

42 €

Beinmassage

ca. 25 Minuten

42 €

Speziell für müde Beine bei Muskelkater oder nach einem anstrengenden Wandertag.

Gesichtsmassage

ca. 25 Minuten

42 €

Lockerung der Gesichts- und Kiefermuskulatur

Lymphstimulierende Massage

Regt die Lymphzirkulation an und baut Flüssigkeitsstau im Gewebe ab, regeneriert und entgiftet.

ca. 50 Minuten

68 €

ca. 80 Minuten

88 €

für die Beine

ca. 25 Minuten

45 €

fürs Gesicht

ca. 25 Minuten

45 €

Fußreflexzonenmassage

Lockert Muskeln und Sehnen, verbessert die Organfunktionen und regt die Selbstheilungskräfte an. Positiv für Körper, Geist und Seele.

ca. 25 Minuten

48 €

ca. 50 Minuten

65 €



ENTSPANNEN,
WOHLFÜHLEN,
LOSLASSEN &
TRÄUMEN



AYURVEDISCHE

Behandlungen



Ayurveda, das Wissen über die Ganzheitlichkeit von Mensch und Natur. Grundsätze der ayurvedischen Behandlung sind die innere Ruhe und die Stabilität des Körpers. Es gilt Körper und Geist in Einklang zu bringen, neue Energie zu tanken, sich erholen und dem Körper dabei zu helfen, sich selbst zu helfen.

Mucabhyanga mit Shirodhara

45 Minuten

Ayurvedische Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage mit Stirnguss 64 €

Prishtabhyanga

25 Minuten

Ayurvedische Rückenmassage 48 €

Padabhyanga

25 Minuten

Ayurvedische Fußmassage 48 €

Abhyanga mit Shirodhara

80 Minuten

Ayurvedische Ganzkörperölmassage mit Stirnguss 118 €

Abhyanga

50 Minuten

Ayurvedische Ganzkörperölmassage 84 €





... AUSZEIT
FÜR UNS
ZWEI



PRIVATE SPA-SUITE

Sich zurückziehen, die Ruhe und Gelassenheit genießen. Den Gedanken ihren Lauf lassen, sich frei fühlen und ganz öffnen können, sich geborgen fühlen und loslassen können. Hier in der SPA-Suite verwöhnen wir Ihre Sinne!

SPA-Suite „Honig-Traum“

Ein vierstündiges Duft- und Entspannungserlebnis. Wir beginnen mit einem sanften, feuchtigkeitsspendenden Aloe-Vera-Peeling. Anschließend reisen Sie bei einem Saunagang mit Farblichttherapie in Ihr Innerstes. Nach einer intensiven Ruhephase verwöhnen Sie Körper und Seele mit einem Cleopatra-Honig-Traubad. Zum Abschluss und als besonderes Highlight erhält Ihr Körper eine echte Power Nahrung für gestresste und trockene Haut mit Honig-Body-Butter. Genießen Sie zudem ein Glas Prosecco und einen Obststeller.

2 Personen | 4 Stunden 240 €

SPA-Suite „My One & Only“

Nehmen Sie sich 3 Stunden Zeit und genießen Sie eine behagliche Zeit in unserer SPA-Suite mit faszinierendem Ausblick zum Montiggler See. Es stehen Ihnen Relax-Liegen, Massagewanne, Sauna mit Farblichttherapie und die Dampfsauna zur Verfügung. Außerdem erwarten Sie ein Glas Prosecco und ein Obststeller.

2 Personen | 3 Stunden 120 €
Jede weitere Person + 20 €

BÄDER

in der Whirlwanne

Rosenblütenbad

30 Minuten

Körper und Seele werden durch die beruhigenden Inhaltsstoffe und den feinen Duft der Rosenblüten verwöhnt. Genießen Sie zudem ein Glas Prosecco.

max. 2 Personen 48 €

Kleopatrabad Honigtraum

30 Minuten

Auszüge aus Bienenwachs bewahren Ihren natürlichen Schutzmantel und halten Ihre Haut glatt und geschmeidig. Edles Honigaroma trägt zur Entspannung und zu strahlendem Aussehen bei. Genießen Sie zudem ein Glas Prosecco.

max. 2 Personen 48 €



Sparen & Geniessen

Mit unseren speziell geschnürten Wellnesspaketen sparen Sie 15%.

SPA-PAKETE

Kraft Tanken

ca. 120 Minuten

- Ganzkörperpeeling
- Behandlung auf der Schwebeliege (nach Wahl)
- Ganzkörpermassage 139 €

Man(n) genießt

ca. 105 Minuten

- Fangopackung
- Rücken- und Nackenmassage
- Kleine Fußreflexzonenmassage 119 €

In süßer Erwartung

ca. 120 Minuten

- Entspannende Gesichts-Nackenmassage
- lymphstimulierende Beinmassage
- Pediküre mit Lack 118 €

Kombi Gesicht & Körper

ca. 120 Minuten

- Gesichtsbehandlung
- Sofri Shape Control 122 €

Wellness Detox

- Algen Entschlackungspackung
- Lymphdrainage
- Detox Gesichtsbehandlung 171 €



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Damit Sie Ihren bevorzugten Termin erhalten, empfehlen wir bereits mit der Zimmerreservierung Ihre Massage- und Beautytermine zu vereinbaren.
- Bitte erscheinen Sie 5 Minuten vor dem Termin zu den Behandlungen im Bademantel.
- Wir bitten um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits die Behandlungsdauer dementsprechend verkürzt wird.
- Teilen Sie uns bitte gesundheitliche Bedenken, Krankheiten und Schwangerschaft vor der Buchung einer Anwendung mit.
- Es kann immer mal was dazwischen kommen. Damit wir unseren Terminkalender dennoch bestmöglich organisieren können, bitten wir

Sie uns Ihre Absage mindestens einen Tag vorher mitzuteilen.

Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen zum gebuchten Termin erlauben wir uns den vollen Behandlungspreis zu berechnen.

- Die angegebene Dauer beinhaltet die Vorbereitung, die Behandlung an sich sowie die Ruhephase.
- Gerne können Sie Ihre Behandlung direkt auf Ihre Hotelrechnung buchen lassen oder direkt an der Hotelrezeption bezahlen.
- Unser SPA-Penthouse ist ein Ruhebereich. Wir bitten Sie dies zu respektieren.
- Prospekt gültig bis Widerruf

ELTERN-KIND- WELLNESS

Die beste Gelegenheit zum gemeinsamen Spaß haben, genießen und relaxen!

Mutter- Tochter-Paket

ca. 120 Minuten

- Mutter: Gesichts- und Dekolletépflege, Maniküre mit Lack
- Tochter (bis 14 Jahre): Maniküre & Pediküre mit Lack, Schokomassage

191 €



KIDS & TEENIES

Wohlfühl-Magie

Einmal so schön wie Mama, sich dasselbe gönnen dürfen wie Papa und dabei immer ganz Kind sein und sich von Herzen freuen.

Princess Nails

(bis 14 Jahre)

25 Minuten

Für gepflegte Hände oder Füße mit Nagellack

30 €

Kids Gesichtspflege

(bis 14 Jahre)

50 Minuten

Tiefenreinigung, Gesichtsmassage und Maske

48 €

Kids Schokomassage

(bis 14 Jahre)

25 Minuten

Entspannende Massage mit Schokolade

41 €

Kids Aromaölmassage

(bis 14 Jahre)

25 Minuten

Entspannende Massage für junge SPA-Fans

37 €

TEENIE-TRAUM

(bis 18 Jahre)

Mädls

120 Minuten

- Gesichtsbehandlung für jugendliche Haut, Tiefenreinigung und Pflege
- Kleine Maniküre (Feilen und Lack)
- Eincreme Massage

99 €

Jungs

120 Minuten

- Gesichtsbehandlung für jugendliche Haut, Tiefenreinigung und Pflege
- Rückenpeeling
- Rücken-Nacktenmassage

99 €



- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|---|
| 1 Verbindungsgang „Ramulus“ | 11 Infrarotkabine mit Panoramablick | 21 Naturbadeteich |
| 2 Bewegungsraum „Anima“ | 12 Dampfbad | 22 Ruheinseln |
| 3 Bewegungsdeck aus Lärchenholz | 13 Erlebnisduschen | 23 Sauna-Naturliegewiese mit Ruhegarten |
| 4 Sauna Eingangsbereich | 14 Relax und Entspannen | 24 Braeburn-Apfel-Sichthecke |
| 5 Saunaküche | 15 Kristalloase mit Kuschelinseln | 25 Kuschelgarten |
| 6 Umkleidebereich | 16 Finnische Event-Sauna | 26 Neuer Ruheraum Silentium |
| 7 Waschbrunnen-WC | 17 Eisbrunnen | 27 Kräutergarten & Pergola |
| 8 Orangerie | 18 Revitalisierungsduschen | |
| 9 Vital-Bar-Handtücher | 19 Bio- und Kräutersauna | |
| 10 Terra Ruheraum | 20 Feuer-Lounge mit Wärmeliegen | |

Die Sauna ist ein Ort der Ruhe und Entspannung.

Für Kinder unter 16 Jahren ist der Zutritt verboten

Christine & Wolfgang Moser

Montiggler See 104 | 39057 Eppan an der Weinstraße | Südtirol | Italien

Tel. +39 0471 662095 | info@gartenhotelmoser.com

[gartenhotel_moser_suedtirol](https://www.instagram.com/gartenhotel_moser_suedtirol) Gartenhotel Moser am Montiggler See

beauty@gartenhotelmoser.com

WWW.GARTENHOTELMOSER.COM